

De weg naar slaapgeluk

Niels, Den Bosch

'Deskundig en
eerlijk advies'

Frans, IJsselmuiden

'In één woord
geweldig!'

Rianne, Hasselt

'Ik slaap
weer goed,
zonder pijn'

100% onafhankelijke
slaapstrategie

Meer dan
20 jaar ervaring

Innovatief eigen
slaapsysteem

contourbedden.nl


Contour Bedden
Geeft vorm aan slaapgeluk


‘Even wennen,
maar na 2 weken
zou ik niet meer
anders willen.’

Contour Bedden

Door de bomen het bos weer zien

Aangenaam! Ik ben Jacob Bakker. Een onafhankelijke slaapstrateeg, die jou graag door de bomen het bos (weer) laat zien op het gebied van slapen!

Want in jouw zoektocht naar het ultieme matras en bed ben je ongetwijfeld al vele verschillende merken en uitvoeringen tegengekomen. Maar wat past nu het beste bij jouw manier van slapen, lichaam en mogelijke slaapproblemen? Ik neem graag alle onduidelijkheid bij je weg, met een unieke, eigen slaapprofilosofie en -systeem.



Voorwoord

Jacob Bakker

Meer dan 20 jaar ervaring

Voordat we daar dieper op ingaan, vertel ik je graag iets over mijn achtergrond. De reden waarom ik Contour Bedden ben begonnen. Na jaren actief te zijn geweest in de beddenbranche dacht ik in 2018 aan stoppen. Ik wilde mensen niet langer laten slapen op bedden waarop ze keihard moeten ‘werken’ voor een goede nachtrust. Op matrassen die óf te hard óf juist te zacht waren. Via-via kwam ik echter in contact met een ergo- en fysiotherapeut. Deze had een eigen en uniek slaapsysteem uitgedacht, met de juiste ondersteuning, ventilatie en warmte-isolatie.

Op weg naar jouw slaapgeluk

Met deze eigenschappen laat ik mijn matrassen, boxsprings en lattenbodems nu produceren. Een slaapprocedure die zich richt op de juiste houding van zowel je schouders, heupen als taille. Ik neem ook jou graag mee op weg naar slaapgeluk!

*Met uitgeruste groet,
Jacob Bakker*

Nachtrust om van te dromen

Contour Bedden is een onafhankelijk slaapcentrum, gevestigd in het Overijsselse Genemuiden. Met meer dan 20 jaar vakervaring kent eigenaar Jacob Bakker de geheimen van een effectieve nachtrust.

De naam Contour Bedden is niet voor niets gekozen. Onze slaapfilosofie richt zich namelijk op een slaaphouding die je lichaamscontour volledig volgt en ondersteunt. Als puzzelstukjes die perfect in elkaar vallen. Zo voorkomen we stoorelementen die de zo belangrijke diepe fase van je slaapcyclus verstoren.

Voelbare comfortzones

Het 'geheim'? Voelbare comfortzones in onze in Nederland geproduceerde matrassen, boxsprings en ledikanten. De meeste 'standaard' matrassen remmen de werking van een bedbodem af. Sommige hebben zelfs zo weinig werking dat de bodem het 'werk'

volledig moet overnemen. Een matras geeft pas ondersteuning als deze over de juiste mate van souplesse beschikt. Daarom hebben onze matrassen én bedbodems unieke zones die ruimte bieden aan de zwaardere delen van je lichaam en andere delen juist ondersteunen. Verderop in dit magazine leggen we je uit hoe deze zones werken.

Méér dan alleen een bedsysteem

Contour Bedden biedt echter méér dan alleen een goed bedsysteem. Aan de hand van verschillende metingen – in ons slaapcentrum én bij je thuis met een slaapsensor – brengen we jouw slaapsituatie nauwkeurig in beeld. We geven je tips voor een optimale slaaphouding en advies over een bedsysteem dat perfect bij jou past. Zo bezorgen we je nachtrust om van te dromen!

Inhoud

06 Mogelijke slaapproblemen



10 De oplossing naar slaapgeluk



In 4 stappen naar jouw slaapgeluk!

16 Stap 1: Analyse van je slaapsituatie

22 Stap 2: Proefliggen & ligmeting

26 Stap 3: Samenstellen van jouw unieke bedsysteem

64 Stap 4: Bieden van blijvende nazorg

Onze producten

28 Matrassen

31 Boxsprings



48 Lattenbodems

52 Ledikanten



56 Hoofdkussens

58 Beddengoed



Slaap je niet optimaal op je huidige matras en/of bed?
De kans is groot dat je één of meerdere van de onderstaande problemen ervaart. We zetten ze voor je op een rij!

Probleem 1

Pijn in je heup en/of schouder

Pijn in je heup en/of schouder is een veelvoorkomend probleem tijdens het slapen. Vaak ligt de oorzaak hiervoor bij een te hard matras.

Door die hardheid krijgen de uitstekende, zwaardere delen van je lichaam – je heup en schouder – niet de ruimte die ze nodig hebben om ontlast te worden. Het gevolg is dat drukpunten ontstaan, die voor pijn kunnen zorgen. De pijn is natuurlijk al vervelend genoeg, maar daarnaast heeft ook de kwaliteit van je nachtrust er flink onder te leiden. Hoe dat zit?

Niet uitgerust wakker worden

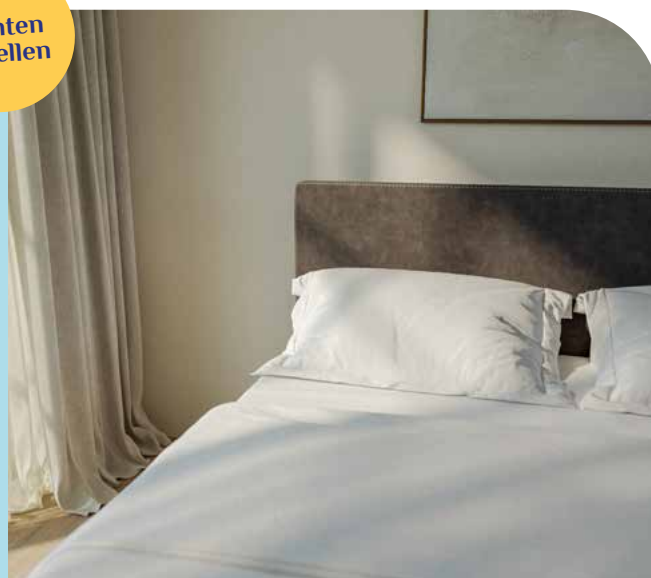
Doordat je lichaam pijn ervaart, zal het tijdens je slaap proberen om een betere positie aan te nemen. Deze vindt het voor even, bijvoorbeeld op je andere heup/schouder. Na verloop van tijd ontstaan echter óók hier druk en pijn. Het gevolg is dat je lichaam een hele nacht bezig is met het vinden van een goede, niet-pijnlijke slaaphouding. Door het woelen en draaien, rust je niet goed uit en word je met pijn wakker.



Klanten vertellen

Klantervaring: Hans van Splunter

Hans van Splunter ervoer een pijnlijke schouder en heup tijdens en na het slapen. “De pijn zorgde ervoor dat ik wel twee keer per nacht wakker werd”, vertelt hij. “Ik merkte ‘s ochtends dan ook dat ik me niet uitgerust voelde. (...) Sinds ik een hoog-laag boxspring, matras en kussen bij Contour Bedden aanschafte, zijn de klachten grotendeels verdwenen.”



Klanten vertellen

Klantervaring: Lute en Tiny Schurink

Lute en Tiny Schurink waren al een tijd niet gelukkig meer met hun matrassen. Rugklachten en een stram gevoel bij het wakker worden, deden hen besluiten om op zoek te gaan naar nieuwe matrassen.

“Voorheen werd ik vaak zo stijf als een plank wakker, met een zere rug”, vertelt Lute. “Jacob keek welk type matrassen we hadden en legde uit waaraan een matras moet voldoen. Als ik nu ‘s ochtends uit bed stap, heb ik geen last meer van mijn rug en stramme ledematen.”

Probleem 2

Pijn in je rug en/of nek

Heb je rug- en/of nekkachten? De hele dag door of alleen na een nacht slapen? In beide gevallen is de kans groot dat je huidige matras en hoofdkussen de klachten verergeren of zelfs veroorzaken.

Rugpijn wordt vaak veroorzaakt door een matras dat niet de juiste ondersteuning biedt. Dit resulteert in een verkeerde lichaamshouding tijdens je slaap. Een slecht matras zorgt namelijk voor een onnatuurlijke uitlijning van je wervelkolom, wat vervelende rugklachten tot gevolg kan hebben. Is een matras te zacht? Dan zakken je bekken en schouder te ver in. Je ruggengraat komt zo in een kromming en staat onder spanning. Bij een te hard matras gebeurt juist het tegenovergestelde. Je lichaam kan de zwaardere delen van je lichaam niet goed laten wegzakken. Je rug kan zich zo niet volledig rekken en je wervels krijgen onvoldoende ruimte.

Een verkeerd kussen

Ook je kussen speelt een belangrijke rol bij je slaaphouding. Deze moet je hoofd dragen en je nek extra ondersteunen, zodat je nek in lijn is met de rest van je wervelkolom. Een te hoog of te laag hoofdkussen kan spanning op je nek en schouders veroorzaken.

Wist je dat onze producten in Nederland gemaakt worden?

Wist je dat...

Probleem 3

Niet uitgerust wakker worden

Heb je vaak het idee dat je niet uitgerust wakker wordt? Terwijl je voor je gevoel de hele nacht door hebt geslapen? Verschillende stoelementen kunnen hieraan ten grondslag liggen.

Deze stoorzenders voorkomen dat je een optimale slaapcyclus doorloopt. Hoe zo'n cyclus eruitziet? Dat lees je in het kader hieronder. De stoelementen onderbreken je REM-slaap. Denk aan een bewegende partner, lawaai, licht of een te warme omgeving. Ook pijnprikkels, woelen door een slechte slaaphouding en een niet-ademend matras/



bed kunnen bijdragen aan een verstoorde nachtrust.

Verstoorde REM-slaap

De REM-slaap is de periode waarin al je spieren inactief zijn of op de automatische piloot staan. Doordat deze slaapfase niet goed verloopt, komt je lichaam niet in de optimale ruststand. Het gevolg: voor je gevoel heb je doorgeslapen, misschien zelfs wel heerlijk gelegen, maar uitgerust ben je allesbehalve. Een bed heeft eigenlijk maar één echt belangrijk doel: jouw diepe slaap ongestoord laten plaatsvinden.

Klanten vertellen

Klantervaring: Appie Last

Appie Last werd voorheen nooit echt fit wakker. "Dankzij ons nieuwe bed ben ik 's ochtends meer uitgerust. Ik kom nu met meer plezier uit bed. Ik heb ook echt het idee dat mijn lichaam veel beter ondersteund wordt. Contour Bedden heeft een in Nederland uniek matras en bed. Het voelt heel goed en vormt zich naar het lichaam."



Probleem 4

Een matras dat niet bij jou past

Jouw lichaam heeft specifieke eigenschappen, zoals je bouw, gewicht, vorm en eventuele lichamelijke klachten. Al deze factoren bepalen welke ondersteuning jouw lichaam nodig heeft tijdens het slapen.

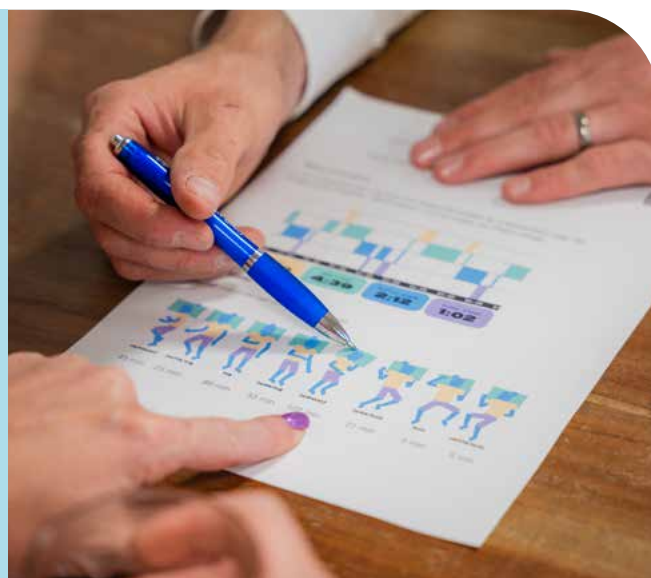
Een matras moet jouw lichaamscontouren volgen en ondersteunen. Een te hard matras geeft niet de ruimte die met name je schouder en heup nodig hebben. Het gevolg? Je neemt een onnatuurlijke lichaamshouding aan, met gedraaide rug. Deze positie kan zorgen voor een te hoge heupdruk, nekpijn en rugklachten.

Geen ondersteuning

Een te zacht matras lijkt ideaal om heerlijk in weg te zakken. Het grote nadeel is dat je lichaam geen ondersteuning krijgt en je heup wegzakt. Ook nu kunnen er lichamelijke (pijn) klachten ontstaan. Een bijkomend probleem – of je nu een te hard of een te zacht matras hebt – is dat de slechte lighouding kan leiden tot gewoel en dus een verstoring van je diepe slaap.

Slaapcyclus uitgelegd

Slapen is een complex proces dat uit verschillende fasen bestaat. Inslapen, lichte slaap, diepe slaap en REM-slaap (droomslaap); ieder onderdeel heeft zijn specifieke kenmerken en doelen. De REM-slaap – die bestaat uit 4 tot 6 fasen, elk 5 tot 20 minuten lang – is van groot belang voor jouw goede nachtrust. Deze draagt namelijk bij aan fysiek herstel en het 'leegmaken' van je hoofd.



Wist je dat...

Wist je dat we 90 dagen slaapgarantie bieden?

Lees verder op pagina 63

De oplossing naar slaapgeluk

Nu we de meest voorkomende slaapproblemen hebben geschetst, is het tijd voor de oplossing. Namelijk een slaapsysteem dat ruimte biedt aan de uitstekende lichaamsdelen, zo je taille/ onderrug volledig laat ontspannen en daardoor zorgt voor een ongestoorde slaapcyclus.

Om tot die situatie te komen, gebruiken we voelbare, ergonomische comfortzones in onze matrassen. Zachte zones bij je schouder en heup. Hardere, ondersteunende zones bij je taille/ onderrug. Deze samenstelling zorgt dat je lichaam in de meest natuurlijke en drukvrije situatie terechtkomt. De zwaartekracht zorgt vervolgens dat je rug gerekt wordt en je wervels de ruimte krijgen.

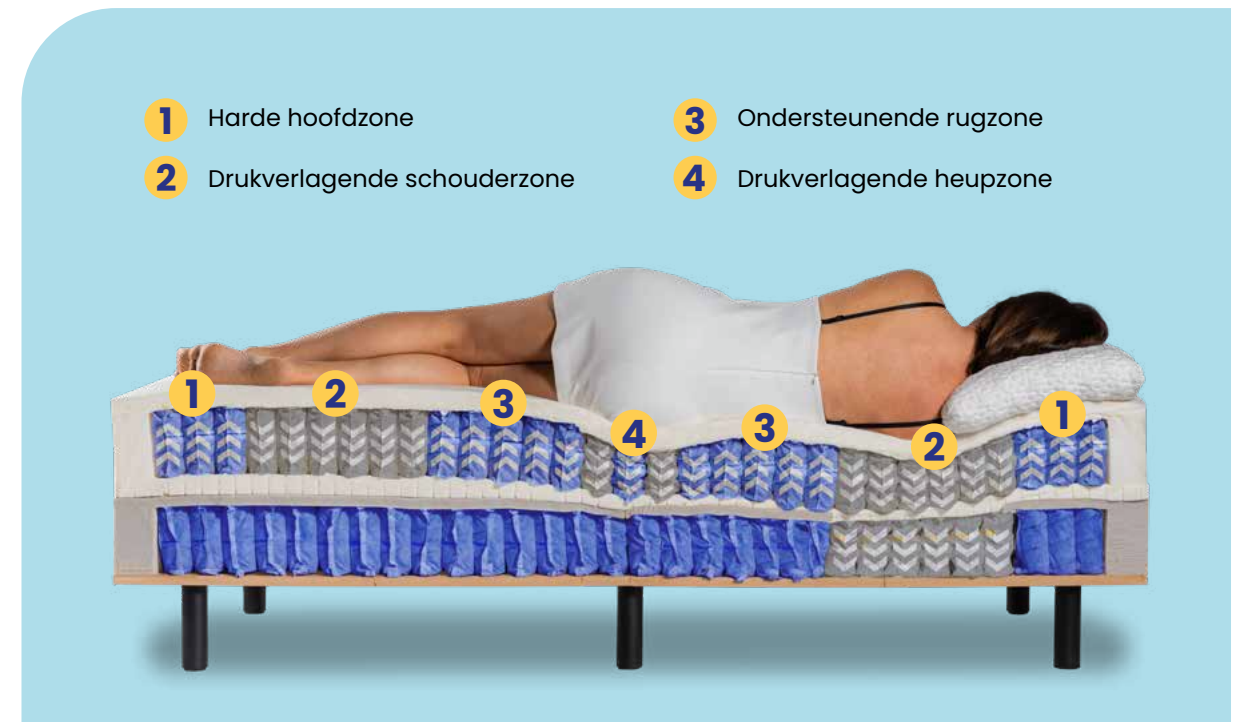
Boxspring met comfortzone(s)

Om de comfortzones volledig tot hun recht te laten komen, ontwikkelden we boxsprings en lattenbodems die nauw samenwerken met het matras. Losse, soepele zones bij je schouder en heup laten deze als puzzelstukjes

in elkaar vallen met die in het matras. Ze zorgen dat de druk op deze lichaamsdelen volledig verdwijnt, net als de bijkomende klachten. Ook het hoofdkussen speelt daarbij een belangrijke rol. Deze moet de druk wegnemen bij je schouder en niet te hoog of laag zijn. Zo voorkomen we dat je nek en rug in een verkeerde houding komen.

Bedacht vanuit de ergo-/fysiotherapie

Het idee voor de comfortzones ontstond ruim 30 jaar geleden. Een ergo- en fysiotherapeut zocht naar een medische insteek voor



matrassen voor de particuliere markt. Het uitgangspunt? Een bed dat de contouren van het lichaam volledig volgt. Veel bestaande bedsyste men boden namelijk een heel algemene benadering. Alsof de verschillende lichaamsdelen volledig gelijk zijn en precies dezelfde ondersteuning nodig hebben. Deze systemen boden enkel een harde of juist zachte uitvoering, maar nooit beide! Bijkomend probleem bij veel andere winkels: tijdens het 3 minuten proefliggen in de winkel voelen de meeste matrassen wel comfortabel aan. Lig je er echter een hele nacht op? En dat

voor een langere periode? Dan ontdekken veel mensen dat de gekozen uitvoering misschien toch niet de beste keuze was...

Slaapanalyse + proefliggen

Maar wat dan wél? Om daar achter te komen, is het eerst belangrijk om te weten wat het beste bij jou en je manier van slapen past. Daarvoor voeren we een slaapanalyse uit. Op basis van je lichaamsprofiel stellen we vervolgens het ideale slaapsysteem voor je samen. Niet op basis van gevoel of een snelle test in de winkel, maar op basis van data, inzicht en je eigen ervaring.

Slaapanalyse in het kort

Onze slaapanalyse bestaat uit een thuislaapmeting met slaapsensor en een profiel- en ligmeting in ons slaapcentrum in Genemuiden. Zo krijgen we een duidelijk en compleet beeld van je slaapsituatie. Meer info op pagina 17. Kun je niet naar onze winkel komen? Dan is een thuisbezoek ook mogelijk.

In het kort

Ook bij Contour Bedden kun je proefliggen op de voor jou gekozen combinatie. Je ervaart dat je lichaam optimaal ontspannen wordt in de juiste slaaphouding. Je hoeft bij ons dus niet een grote hoeveelheid matrassen te proberen, terwijl je eigenlijk niet weet wat goed bij jou past.

In 4 stappen naar slaapgeluk

Om tot die optimale slaapsituatie te komen, doorlopen we 4 stappen. Wat iedere stap inhoudt, lees je in de volgende hoofdstukken!



‘Heel goed geholpen
en erg meedenkend
met onze wensen’

XL line | 180x200 | Vanaf €3445,-

In 4 stappen naar jouw slaapgeluk!

Je hebt inmiddels gelezen over onze achtergrond, de meest voorkomende slaapproblemen en onze oplossing. Om voor jou tot die optimale slaapsituatie te komen, doorlopen we 4 stappen. 4 stappen op weg naar jouw slaapgeluk. In de volgende hoofdstukken diepen we ze verder uit.



Stap 1

Analyse van je slaapsituatie

We brengen jouw slaapsituatie nauwkeurig in kaart, maken je bewust van je huidige slaapgedrag en laten zien hoe je dit kan verbeteren.



Stap 2

Proefliggen & ligmeting

In ons slaapcentrum ervaar je zelf hoe de juiste combinatie van matras, bodem en hoofdkussen tot slaapgeluk leidt.



Stap 3

Samenstellen van jouw unieke bedsysteem

Op basis van de analyse van je slaapsituatie, jouw wensen en eigen ervaringen stellen we de perfecte combinatie van slaapproducten samen.



Stap 4

Bieden van blijvende nazorg

We bieden je 90 dagen slaapgarantie. Ook na jouw aankoop blijven we dus in contact, om zeker te weten dat je slaapgeluk ervaart.

Analyse van je slaapsituatie

De ingrediënten voor goede nachtrust zijn voor velen ongrijpbaar. Hoe komt het dat je niet uitgerust wakker wordt? Of dat je lichamelijke klachten ondervindt? Eén of meerdere slaapstoringen veroorzaken problemen tijdens en ná je slaap.

Met een slaapanalyse brengen we dit nauwkeurig in kaart. We maken je bewust van je huidige slaapgedrag, -profiel en -omstandigheden en laten zien hoe we deze situatie kunnen verbeteren.

Meting met slaapsensor

Een van de onderdelen is een meting met een slaapsensor, die je thuis 3 nachten lang draagt. We krijgen hiermee goed inzicht in jouw nachtrust en eventuele slaapproblemen.

1. De slaapsensor registreert bijvoorbeeld of je een zij-, rug- of buikslaper bent. We kunnen vaststellen of een verkeerde houding mogelijk rug- of andere soorten klachten veroorzaakt.
2. Ook meet deze hoe vaak je beweegt tijdens je slaap. Veel beweging kan wijzen op ongemak of een verstoorde slaapcyclus.
3. Daarnaast levert de sensor informatie over het verloop van je slaap, inclusief lichte-, diepe- en REM-slaap. Dit helpt om te begrijpen of je slaap van hoge kwaliteit is.





4. De sensor registreert zelfs 'micro-ontwakingen' die je zelf vaak niet opmerkt, maar wél je slaapkwaliteit beïnvloeden.

Profielmeting

Een tweede onderdeel van de slaapanalyse is een profielmeting in ons slaapcentrum. Hiermee brengen we jouw unieke lichaamshouding en -bouw in kaart. We krijgen inzicht in de hoeveelheid ruimte die je zwaardere lichaamsdelen nodig hebben in een lighouding. En hoeveel ondersteuning gewenst is voor je taille en onderrug.

Analyse van je huidige slaapsysteem

De uitslagen van beide metingen nemen we samen door in ons slaapcentrum. Daarbij geven we eveneens verdere achtergrondinfo over onze slaapfilosofie, de verschillende



Leer je ware slaap-ik kennen!

slaapfasen en wat je lichaam nodig heeft voor goede slaap.

Uiteraard bespreken we ook jouw wensen en bekijken we je huidige slaapsysteem. Op welk matras slaap je? Past dit bij jouw manier van slapen en lichaamsbouw? Werken je bed en hoofdkussens mee bij het creëren van de optimale slaapomstandigheden? Zo ontstaat een heel compleet beeld.

Leer je ware slaap-ik kennen

Dankzij deze uitgebreide analyse leren we jouw ware slaap-ik kennen. Want niemand weet uit zichzelf precies wat hij doet tijdens zijn slaap. Onze slaapsensor brengt dat nauwkeurig in beeld.



Daar komt bij dat je zonder de juiste expertise moeilijk kunt inschatten welk specifiek bedsysteem nu het beste past bij jouw unieke lichaamsprofiel. Met de inzichten die we jou bieden, kun je toewerken naar betere slaapgewoonten (zoals slaaptijden, routines en omgeving). En kun je vol vertrouwen een nieuw matras en bed kiezen. Deze keuze is nu namelijk gebaseerd op je persoonlijke data en niet enkel een gevoel.

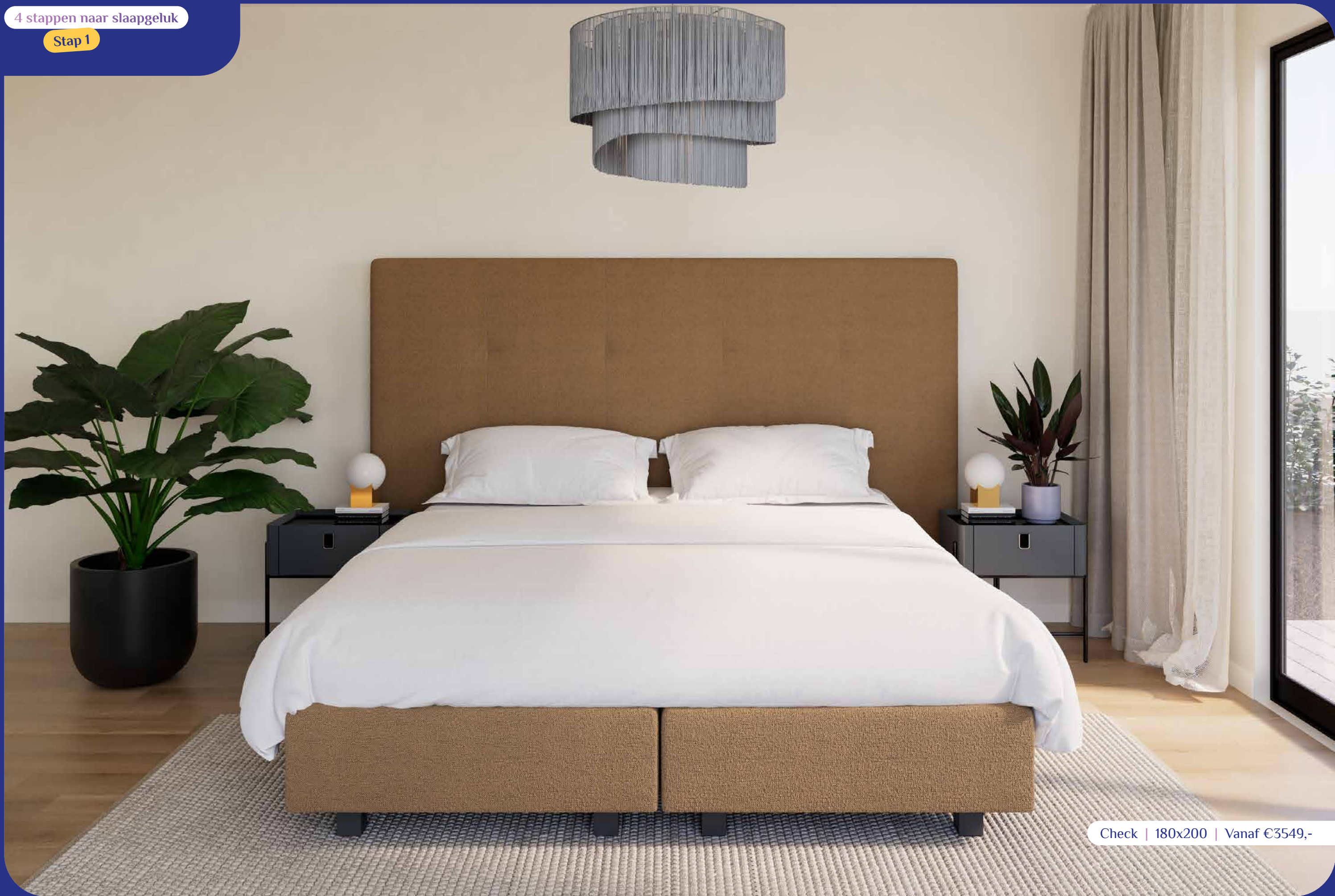
Gratis slaapanalyse aan huis

Lukt het niet om naar onze winkel te komen? Dan verzorgen we graag een gratis slaapanalyse aan huis. We nemen alle meetinstrumenten mee om een goede analyse te kunnen uitvoeren.

Lees meer over onze **hoog-laag bedden**

Lees meer!

www.contourbedden.nl



Check | 180x200 | Vanaf €3549,-



Stap 2

Proefliggen & ligmeting

Nu we jouw slaapsituatie en wensen nauwkeurig in kaart hebben gebracht, laten we je graag zelf ervaren wat een goed bedsysteem met je slaaphouding doet.

Klanten vertellen

Klantervaring: Cor Heutink

"We hadden voor ons gevoel topmatrassen van een topmerk. Totdat we in gesprek kwamen met Jacob Bakker van Contour Bedden. Hij gaf ons een (h)eerlijk slaapadvies. Nu slapen we een paar weken op de Contour-matrassen. Wat een verschil, je lichaam komt echt tot rust op deze matrassen. Ik zou zeggen: maak snel een afspraak."

Verschillende soorten hoofdkussens

Ook onderzoeken we welk type kussen het beste past bij jouw slaapgedrag en -houding. Een uitvoering die de werking van het matras en bed kracht bijzet. Daarbij kunnen we kiezen uit verschillende hardheden en hoogtes.

Ligmeting

In ons slaapcentrum in Genemuiden vind je een proefopstelling van ons bedsysteem. Daarbij kunnen we je - letterlijk in een handomdraai - het verschil laten ervaren tussen een standaard slaapsysteem en die van Contour Bedden. Je voelt de werking van de verschillende comfortzones en hoe deze je lichaam in de juiste houding brengen.

Daarbij geven we je tips om je slaaphouding te verbeteren en de comfortzones zo goed mogelijk tot hun recht te laten komen. We zorgen dat je wervelkolom in een neutrale en ontspannen positie komt.

Dat heeft tot gevolg:

- Meer ruimte voor je schouder en heup, zodat je dieper en comfortabeler ligt;
- Meer ondersteuning bij je taille, om de natuurlijke kromming van je ruggengraat te behouden;
- Een evenwichtige drukverdeling, waardoor je minder beweegt en dieper slaapt.

Tip voor een goede slaaphouding

Ga op je zij liggen en draai je schouder ligt naar voren. Zo kan deze perfect 'wegzakken' in een matras met schouderzone. Leg je onderste been in een gebogen houding en je andere been daar gebogen naast. Het matras neemt het verder van je over. Je ligt nu perfect, voorkomt een verkeerde houding én rugklachten.

Tip!



Wist je dat...

...je 's nachts gemiddeld 90 tot 120 keer beweegt? Met het bedsysteem van Contour Bedden verminderen we dat aantal met zo'n 60 bewegingen.



Golf | 180x200 | Vanaf €3149,-



Stap 3

Samenstellen van jouw bedstelsysteem

Je hebt nu zelf ervaren wat de comfortzones en ligtips doen met je slaaphouding. Op basis van alle input en je specifieke wensen stellen we het optimale bedstelsysteem samen.

Bij Contour Bedden bieden we uitgebreide mogelijkheden om tot die ideale samenstelling te komen.

Matras

Verschillende varianten van onze unieke matrassen. Uitgevoerd met het speciale comfortzonesysteem, dat voorkomt dat je lichaam tijdens de slaap wegkantelt en een ongewenste houding aanneemt.

Boxspring

Boxsprings, leverbaar in verschillende lengtes, breedtes en diktes. Keuze uit een grote hoeveelheid stoffen, kleuren, achterwanden, voetborden en poten. Uitgevoerd met 7 comfortzones, desgewenst met een extra zachte schouder- en heupzone. Uit te breiden met extra (zorg)opties.

Gratis breng- en installatieservice

We brengen jouw nieuwe bedstelsysteem kosteloos bij je thuis, op een moment dat jou schikt. Gaat het om een matras? De tillen we deze naar je slaapkamer. Heb je ook gekozen voor een boxspring of ledikant met lattenbodem? Dan installeren we deze gratis voor je.

Gratis!



Je oude bed en/of matras mee retour?

Naast dat we je nieuwe bed installeren, nemen we desgewenst ook je oude mee retour. Dat scheelt jou zwaar tilwerk of eventuele afvoerkosten. Materialen die nog herbruikbaar zijn, laten we op een verantwoorde manier recycleren.

Ledikant

Vaste bedframes, waarin je lattenbodem en matras geplaatst worden. Bestaande uit houten of gestoffeerde ombouw/ledikanten. Verkrijgbaar in diverse maten, stijlen en afwerkingen.

Lattenbodem

Verschillende uitvoeringen van onze ergonomische lattenbodems, met verstelbare zones. Uit te breiden met extra (zorg)opties.

Kussen

Ergonomische hoofdkussens, gevormd naar de natuurlijke kromming van je nek. In verschillende hardheden en hoogtes. Gemaakt van duurzame, ademende materialen.

Beddengoed

Beddengoed; van dekbedden, dekbed- en kussenvertrekken, hoeslakens tot moltons.

In de volgende hoofdstukken lees je meer over alle onderdelen!



Onze matrassen

Contour Bedden werkt met een geheel eigen ontwikkeld matrasmerk, dat samen met een ergo- en fysiotherapeut is uitgedacht. De matrassen onderscheiden zich door een unieke opbouw van materialen en voelbare comfortzones.



Bij je schouder en heup bevinden zich de zachte comfortzones. Deze zware en uitstekende lichaamsdelen krijgen zo alle ruimte om in het matras te ‘vallen’ en optimaal ontlast te worden. Dit voorkomt drukpunten, maar zorgt ook dat je lichaam in de meest natuurlijke houding komt. De harde comfortzones ondersteunen je hoofd en taille maximaal. Je rug kan zich op deze manier volledig rekken en wervels krijgen alle ruimte.

Verschillende uitvoeringen
Onze matrassen zijn verkrijgbaar in 9 verschillende uitvoeringen, in alle mogelijke maten. Van 70, 80, 90, 100, 120, 140, 160, 180

tot 200 cm breed. En van 200, 210, 220 tot 240 cm lang. De Contoura 400 t/m 1000 beschikken over thermisch dubbel nageharde pocketvering en 2 extra stabiliteitszones bij je heup. De metalen veren zijn tweemaal verhit en afgekoeld, voor extra (veer)kracht en een langere levensduur. Dit zorgt voor een zeer duurzaam en stabiel matras dat 13 tot 15 jaar meegaat.

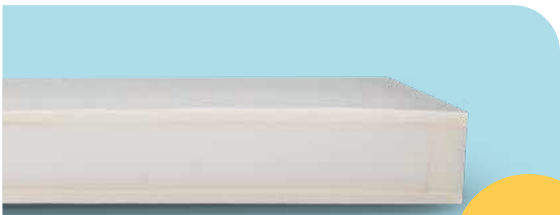
Gestoffeerde matrassen
Onze Contoura 400 en 750 zijn desgewenst gestoffeerd uitvoerbaar. De toplaag uit ons matras gebruiken we hierbij als topdek (topper). Zo creëren we een maximale werking en ondersteuning, om drukpunten te voorkomen.



Contoura 400

- Hoogte ca. 22 cm
- Kern van thermisch dubbel nageharde pocketveren
- 9 comfortzones (2 extra heupzones)
- Elastisch vilt op pocketvering
- Afdeklaag van 4 cm Energyfoam (HR45) comfortschuim
- 4-zijdige stretchtijk; afristbaar, elastisch, drukverlagend en wasbaar
- Matras 4-zijdig keerbaar
- Verkrijgbaar in soepel, medium, stevig en extra stevig

Vanaf €699,-



Contoura 500

- Hoogte ca. 20 cm
- Kern van thermisch dubbel nageharde pocketveren
- 9 comfortzones (2 extra heupzones)
- Elastisch vilt op pocketvering
- Afdeklaag van 3 cm elastische latex
- 4-zijdige stretchtijk; afristbaar, elastisch, drukverlagend en wasbaar
- Matras 4-zijdig keerbaar
- Verkrijgbaar in soepel, medium, stevig en extra stevig

Meest verkocht!

Vanaf €949,-



Contoura 750

- Hoogte ca. 22 cm
- Kern van thermisch dubbel nageharde pocketveren
- 9 comfortzones (2 extra heupzones)
- Elastisch vilt op pocketvering
- Afdeklaag van 4 cm elastische latex
- 4-zijdige stretchtijk; afristbaar, elastisch, drukverlagend en wasbaar
- Matras 4-zijdig keerbaar
- Verkrijgbaar in soepel, medium, stevig en extra stevig

Vanaf €999,-



Contoura 800

- Hoogte ca. 22 cm
- Kern van thermisch dubbel nageharde pocketveren
- 9 comfortzones (2 extra heupzones)
- Elastisch vilt op pocketvering
- Afdeklaag van 5 cm natuurlatex
- 4-zijdige stretchtijk; afristbaar, elastisch, drukverlagend en wasbaar
- Matras 4-zijdig keerbaar
- Verkrijgbaar in soepel, medium, stevig en extra stevig

Vanaf €1245,-



Contoura 1000

- Hoogte ca. 25 cm
- Dubbele kern van hoge thermisch dubbel nageharde pocketveren
- Onderlaag van 5 cm hoge minipocket met extra zachte schouderzone
- 9 comfortzones (2 extra heupzones)
- Elastisch vilt op pocketvering
- Afdeklaag van 3 cm natuurlatex
- 4-zijdige stretchtijk; afristbaar, elastisch, drukverlagend en wasbaar
- Matras 2-zijdig keerbaar
- Verkrijgbaar in soepel, medium, stevig en extra stevig

Vanaf €1399,-



Contoura Latex 1

- Hoogte ca. 19 cm
- Kern van 100% FSC-gecertificeerd natuurlatex
- 7 comfortzones
- 4-zijdige stretchtijk; afritsbaar, elastisch, drukverlagend en wasbaar
- Matras 4-zijdig keerbaar
- Verkrijgbaar in soepel en stevig

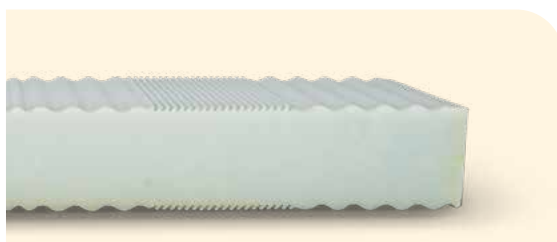
Vanaf €949,-



Contoura Latex 2

- Hoogte ca. 25 cm
- Kern van 100% FSC natuurlatex
- 7 comfortzones
- Losse topper: extra drukverdelend
- 4-zijdige stretchtijk; afritsbaar, elastisch, drukverlagend en wasbaar
- Matras 4-zijdig keerbaar
- Verkrijgbaar in soepel, stevig

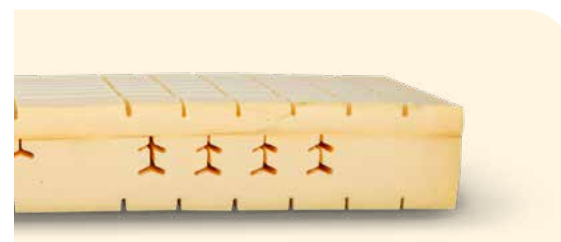
Vanaf €1445,-



Contoura Foam 1

- Hoogte ca. 23 cm
- Kern van HR40 koudschuim (soepel) en HR55 Megapur® koudschuim (stevig)
- Toplaag van soepel HR60 Megapur® koudschuim met 7-zone 3D-profiel
- Luxe dubbeldoekhoes met Sanitized® behandeling, anti-allergisch en afritsbaar aan 4 zijden
- Matras 4-zijdig keerbaar
- Verkrijgbaar in soepel of stevig

Vanaf €329,-



Contoura Foam 2

- Hoogte ca. 20 cm
- 7-zone, ondersteunende kern met schouder- en bekkencomfortzone
- Toplaag van 6 cm Megapur® koudschuim HR60S (zacht comfort)
- Luxe bi-elastische, gladde dubbeldoekhoes (niet doorstikt), afritsbaar via 3 zijden
- Matras 2-zijdig keerbaar
- Verkrijgbaar in HR60S (soepel) of HR55M (stevig)

Vanaf €599,-

Onze boxsprings

Contour Bedden werkt met een eigen merk boxsprings, dat is ontwikkeld in samenwerking met een ergo- en fysiotherapeut. Alle uitvoeringen beschikken over thermisch dubbel nageharde pocketvering, uitbreidbaar met zachte comfortzones bij de schouder en heup.

Deze losse zones werken nauw samen met de comfortzones in onze matrassen. Deze combinatie zorgt voor de meest optimale lighouding en drukverlaging tijdens je nachtrust. Je onderrug krijgt daarbij de juiste ondersteuning



en rek. Ook bieden onze boxsprings een zeer goede luchtcirculatie en vochtregulatie onder je matras. Daar komt bij dat je de hoes eenvoudig kunt verwijderen en chemisch kunt reinigen.

In iedere gewenste stijl

Ook het oog wil wat! Wat je favoriete stijl ook is, welke uitvoering je ook zoekt: bij Contour Bedden bieden we uiteenlopende mogelijkheden voor je boxspring. Daarover lees je op de volgende pagina's meer.

Vlak of elektrisch

Onze boxsprings zijn verkrijgbaar in een vlakke, elektrische verstelbare of hoog-laag uitvoering. En daarnaast met extra (zorg)opties.

Plan je gratis slaapanalyse op onze website!

Gratis!

www.contourbedden.nl



Boxspring: vlak of elektrisch verstelbaar

Onze boxsprings zijn in de vlakke uitvoering leverbaar in verschillende diktes (zie de pagina hiernaast). We kunnen je boxspring echter óók uitvoeren met een elektrisch verstelbare bodem. Daarbij gebruiken we de boxdikte van 19 cm.

Met een elektrische verstelling is je boxspring eenvoudig in verschillende posities te brengen. Via de afstandsbediening (leverbaar in een draadloze uitvoering) kun je de stand van het bed aanpassen bij je rug en benen. Dit levert extra comfort, ondersteuning en gemak op bij bijvoorbeeld het lezen, tv-kijken en uit bed komen!

Hoog-laag en andere (zorg)functies
Wil je jouw boxspring ook in hoogte kunnen verstellen, om makkelijker in en uit bed te kunnen stappen? Kies dan voor een hoog-laag functie met elektrische lift. Verder kunnen we je boxspring uitvoeren met wieltjes, zodat deze deelbaar wordt. Dat maakt het



verschonen van en schoonmaken rond je bed heel makkelijk. Andere mogelijke (zorg) functies zijn anti-trendelenburg (waarmee je het hoofdeinde hoger kunt zetten dan het voeteinde), automatische uitstapverlichting, een uitstapbeugel, papegaai, bedhek en sfeerverlichting.

Klaar voor de toekomst
Goed om te weten is dat je een elektrische uitvoering van je boxspring ook op een later moment nog eenvoudig kunt uitbreiden met een hoog-laag functie. Zo ben je - in beide gevallen - helemaal klaar voor de toekomst!



Boxspring: diktes en maatvoeringen



Boxdikte 11 cm
Maatvoeringen
→ 70/80/90 cm x 200/210/220/240 cm
→ 100/120 cm x 200/210/220/240 cm
→ 140/160/180/200 cm x 200/210/220/240 cm
Vanaf €435,-



Boxdikte 19 cm
Maatvoeringen
→ 70/80/90 cm x 200/210/220/240 cm
→ 100/120 cm x 200/210/220/240 cm
→ 140/160/180/200 cm x 200/210/220/240 cm
Vanaf €465,-



Boxdikte 25 cm
Maatvoeringen
→ 70/80/90 cm x 200/210/220/240 cm
→ 100/120 cm x 200/210/220/240 cm
→ 140/160/180/200 cm x 200/210/220/240 cm
Vanaf €540,-

Meest verkocht!



Boxdikte 30 cm
Maatvoeringen
→ 70/80/90 cm x 200/210/220/240 cm
→ 100/120 cm x 200/210/220/240 cm
→ 140/160/180/200 cm x 200/210/220/240 cm
Vanaf €569,-

Wat maakt een goed bed?

Pocketvering met 9 comfortzones!

Zachte schouderzone

De soepele schouderzone verlicht de druk op je schouder effectief.

Heupzone

Slimme zones creëren balans, waardoor je rug en heupen ontspannen en stabiel liggen. Dit vermindert onnodig draaien en zorgt voor een diepe, rustige slaap.

Soepele afdeklaag

De afdeklaag vormt zich naar de contouren van je lichaam voor optimaal comfort.

Tijk

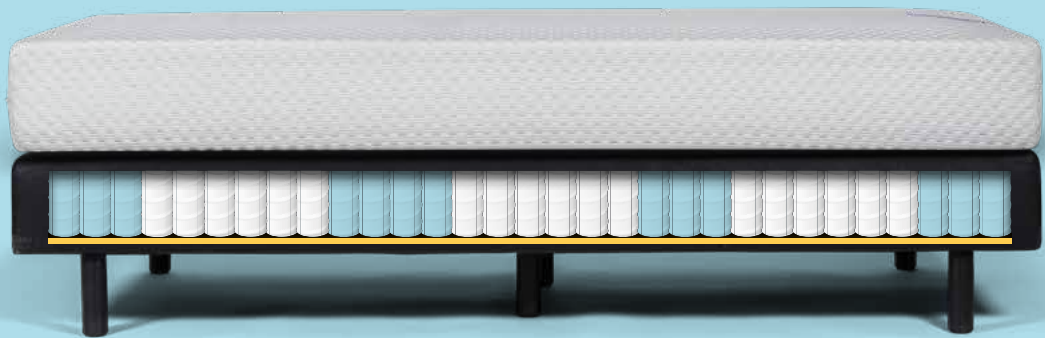
De elastische stretchtijk vormt soepel mee met de contouren van je lichaam. De tijk is gebreid en heeft geen stiksels, zoals een gewone tijk. Daardoor blijven de veren en comfortzones optimaal werken, zonder dat een hangmateffect ontstaat.

Verlengde taille-ondersteuning

Deze zone geeft extra steun aan je taille en verlicht de druk in je onderrug, wat helpt tegen rugklachten.

Boxspring: 3 typen zone-uitvoeringen

Type 1



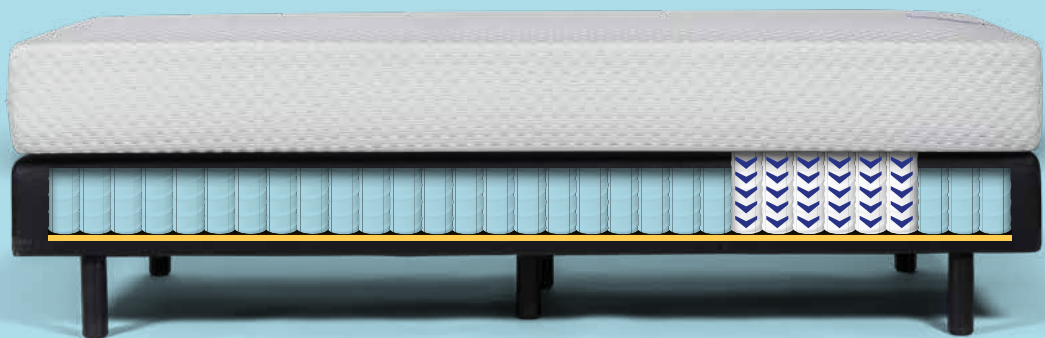
Box met 7 zones

Een boxspringsysteem dat extra veerkracht en ventilatie biedt, ten op zichte van een standaard bed. Daardoor voelt deze soepeler en comfortabeler aan. Deze boxspring vangt de eerste ‘schokken’ op en zorgt

voor een zachte basis. Het matras met comfortzones levert de specifieke ergonomische ondersteuning.

Basisprijs: €465,-

Type 2



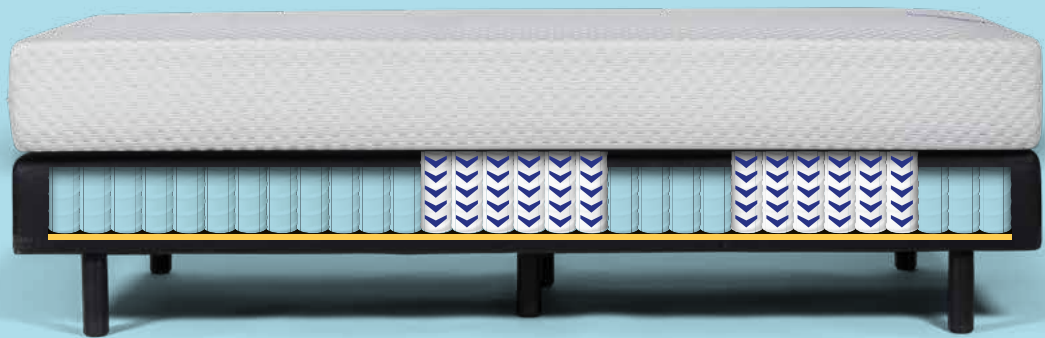
Box met 7 zones + extra, zachte schouderzone

De extra, zachte schouderzone biedt je schouder ruimte. Deze zone werkt nauw samen met de schouderzone in ons matras. Zo voorkom je drukpunten en zorg je dat je wervelkolom rechter blijft.

Basisprijs: €859,-

Meest verkocht!

Type 3



Box met 7 zones + extra, zachte schouder- en heupzones

Naast een extra schouderzone beschikt deze boxspring ook over een zachte heupzone. Deze geeft de drukverlichting vanuit het matras perfect door aan

de bedbodem. Voor de meest optimale lighouding en comfort.

Basisprijs: €995,-

Alle type boxen zijn:

- Voorzien van thermisch dubbel nageharde pocketvering
- Voorzien van een afdeklaag van 3 cm comfortschuim (HR45)
- Voorzien van een anti-sliplaag
- Voorzien van een wasbare hoes
- Leverbaar als inzetboxspring
- Leverbaar in een medium en stevige uitvoering
- Leverbaar als elektrisch bedienbare boxspring (in de uitvoering van 19 cm hoog)

Vraag een slaapanalyse aan huis aan!

www.contourbedden.nl

Boxspring: onze collectie

Ons hoofddoel is om jou een optimale en klachtvrije nachtrust te bieden. Daarnaast vinden we natuurlijk ook de uitstraling van je nieuwe boxspring belangrijk. Daarom bieden we een uitgebreide collectie.



Al onze modellen zijn leverbaar in verschillende boxhoogtes, maatvoeringen en zone-uitvoeringen, waarover je in de vorige hoofdstukken al kon lezen. Onze collectie boxsprings bestaat uit een groot aantal populaire stijlen, uitvoerbaar in meer dan 500 verschillende stoffen, kleuren en structuren.

↓ Alles om de boxspring samen te stellen die volledig bij jouw smaak past!

2-persoons boxsprings



Getoonde prijzen zijn op basis van de maatvoering 180x200 cm, inclusief het goedkoopste pocketverenmatras.

Alle hoofdborden en boxspringdiktes zijn te combineren



Plan snel
jouw intake
voor de
slaapsensor!



www.contourbedden.nl

Alles om de boxspring samen te stellen
die volledig bij jouw smaak past!



Getoonde prijzen zijn op basis van de maatvoering 180x200 cm, inclusief het goedkoopste pocketverenmatras.

Voorbeelden van 1-persoons boxsprings



Wist je dat
wij je bed en
matras gratis
bezorgen?

Wist je dat...

Lees verder op pagina 62



Wist je dat
wij niet rusten
totdat jij je
slaapgeluk hebt
gevonden?

Wist je dat...

Lees verder op pagina 62

Getoonde prijzen zijn op basis van de maatvoering 90x200 cm, inclusief het goedkoopste pocketverenmatras.

Boxspring: voetborden, plinten, poten, uitstapverlichting en wieltjes

Met ons assortiment aan voetborden, plinten en poten kun je jouw nieuwe boxspring nog verder personaliseren. Ook zijn onze boxsprings uit te breiden met uitstapverlichting en wieltjes.



Contour Bedden heeft een uitgebreide collectie aan elegante voetborden, in iedere populaire stijl. Hetzelfde geldt voor onze plinten en poten. Je ziet op deze en de volgende pagina's de mogelijkheden!

Extra gemak

Wil je extra gemak toevoegen? Kies voor automatische uitstapverlichting. Dit voorkomt bots- of struikelpartijen. Ook hoeft je zo niet je felle kamerverlichting aan te doen om te zien waar je loopt. Verder kun je jouw boxspring



uitbreiden met wieltjes, zodat deze makkelijk deelbaar wordt. Ideaal voor het opmaken van of schoonmaken rond je bed.



‘Het was eerst wat wennen, vanwege de hoogte en stijfheid in de morgen. Dat laatste is nu verdwenen en we slapen diep en heerlijk op de nieuwe matrassen.’

Boxspring: poten

Hout



Beuken
→ Hoogte 10 of 15 cm
→ Zwart, donkerbruin, blank of wit

Metaal



Larum
→ Hoogte 10 cm
→ Zwart

Metaal



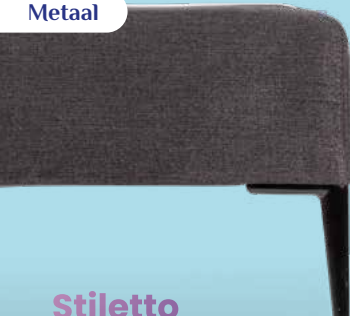
Ibis
→ Hoogte 15 cm
→ Zwart

Metaal



Magnum
→ Hoogte 15 cm
→ Zwart

Metaal



Stiletto
→ Hoogte 15 cm
→ Zwart

Hout



Lima
→ Hoogte 15 cm
→ Donkerbruin (wengé)



Uitstapverlichting | €119,- (per set)

Onze lattenbodems

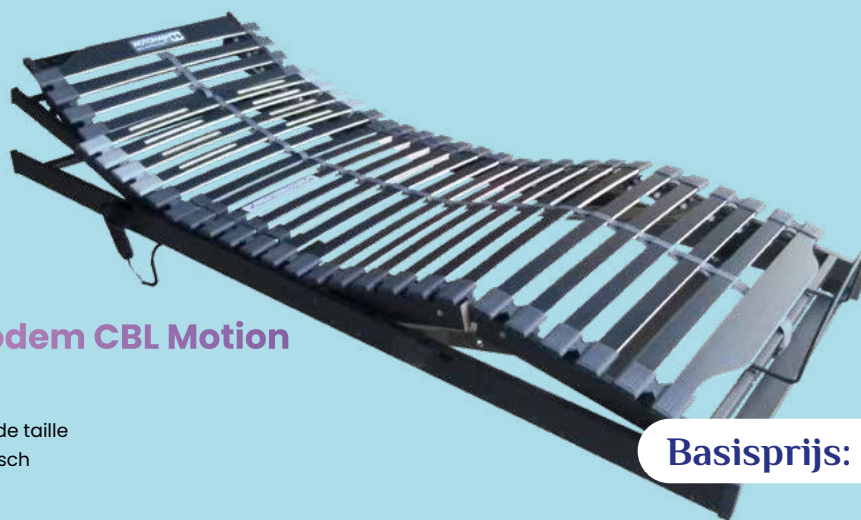
Kies je liever voor een ledikant (zie volgend hoofdstuk) met lattenbodem, in plaats van een boxspring? Ook dat is mogelijk! Om een optimale samenwerking met je matras te creëren, is een goede lattenbodem heel belangrijk.

Contour Bedden heeft 4 geavanceerde modellen ontwikkeld. De CBL Motion is een uitvoering met 28 buiglatten, die instelbaar zijn bij de taille. Voor een nóg betere samenwerking met het matras kun je kiezen voor de CBL 1. De bodem bij je hoofd en taille kun je dan in hoogte verstellen (in 5 standen). De CBL 2 voegt daar een verdiepte en verende schouderzone aan toe, voor een optimale ontlasting van je schouder. De CBL

3 biedt als extra functie een hoogteverstelling (in 3 standen) over de gehele bodem. In ons slaapcentrum laten we je graag de verschillen ervaren.

Elektrische verstelbaarheid

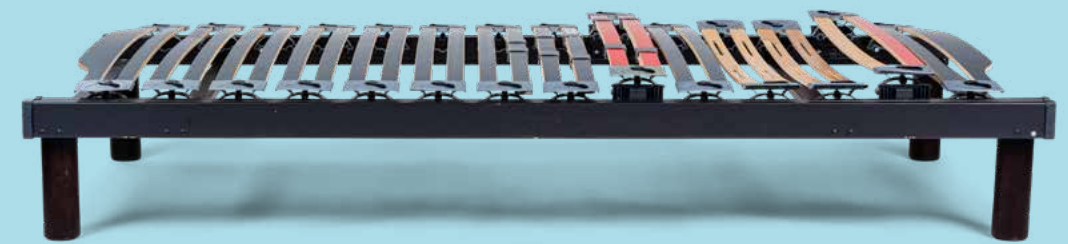
Wil je jouw lattenbodem laten uitvoeren met een elektrische verstelbaarheid (mogelijk met een draadloze afstandsbediening)? Of uitbreiden met een hoog-laag functie? Beide opties zijn mogelijk! De elektrisch verstelbare uitvoering is standaard voorzien van een knieknik, neksteun, spanningsbegrenzer en noodstroomaccu. Met de hoog-laag functie voeg je daar nog een elektrische lift aan toe. Voor extra comfort, ondersteuning en gemak bij bijvoorbeeld het lezen, tv-kijken en uit bed komen!



Lattenbodem CBL Motion

- Hoogte 10 cm
- 28 latten
- Instelbaar bij de taille
- Vlak en elektrisch

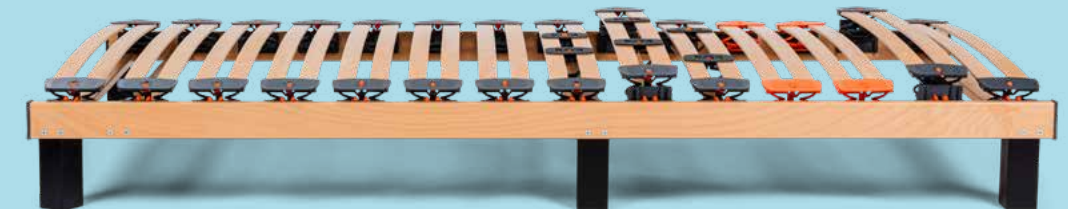
Basisprijs: €215,-



Lattenbodem CBL 1

- Hoogte 10 cm
- Bodem met 28 verende buiglatten
- Elke lat verstelbaar in hard of soft
- Hoogteverstelling in 5 standen, ter hoogte van hoofd en taille
- Vlak en elektrisch

Basisprijs: €315,-



Lattenbodem CBL 2

- Hoogte 11 cm
- Bodem met 28 verende buiglatten
- Elke lat verstelbaar in hard of soft
- Hoogteverstelling in 3 standen, ter hoogte van hoofd en taille
- Een verdiepte en verende schouderzone
- Vlak en elektrisch

Basisprijs: €423,-



Lattenbodem CBL 3

- Hoogte 11 cm
- Bodem met 28 verende buiglatten
- Elke zone verstelbaar in zacht, medium en hard
- Hoogteverstelling in 3 standen, over de gehele bodem
- Een verdiepte en verende schouderzone
- Vlak en elektrisch

Basisprijs: €569,-

Volledig
instelbaar
naar jouw
lichaamscontour



Onze ledikanten

Bij een toplattenbodem hoort uiteraard ook een top- én mooi ledikant. Contour Bedden biedt een uitgebreide collectie stijlvolle ledikanten.

Een ledikant is het vaste bedframe waarin je jouw lattenbodem en matras plaatst. Het bestaat uit een hoofdbord, voetbord en zijkanen en is verkrijgbaar in diverse maten, afwerkingen en stijlen. Van klassiek, landelijk tot modern!

Een goed ledikant vormt de basis van een goede nachtrust. Het bepaalt niet alleen mede jouw slaapcomfort, maar speelt ook een belangrijke rol bij de sfeer en uitstraling van je slaapkamer.

1- of 2-persoons

Wil je compact en praktisch slapen? Dan bieden we een brede collectie 1-persoons ledikanten. Wil je wat meer ruimte, maar niet een heel groot bed? Dan is een



twijfelaar (100 of 120 cm breed) de perfecte tussenmaat. Voor ultiem comfort zijn er onze 2-persoonsledikanten van 140 tot 200 cm breed. Met de keuze voor één groot matras of twee aparte slaapdelen.

Seniorenledikanten

Voor wie extra gemak zoekt, bieden we deelbare seniorenledikanten. Daarbij vormen 2 ledikanten samen één geheel. Ze zijn echter ook eenvoudig uit elkaar te schuiven. Dankzij de verhoogde instap en de mogelijkheid tot elektrische bodems of opstapsteunen biedt dit systeem extra comfort, zonder in te leveren op de uitstraling.

Verschillende uitvoeringen



1-persoons ledikant

Maatvoeringen
→ 70/80/90 cm x 200/210/220/240 cm

Vanaf €620,-



2-persoons ledikant

Maatvoeringen
→ 140/160/180/200 cm x 200/210/220/240 cm

Vanaf €895,-



Deelbaar ledikant

Maatvoeringen
→ 140/160/180/200 cm x 200/210/220/240 cm

Vanaf €1795,-

Wist je dat wij je **oude bed en matras** desgewenst gratis meenemen?

Wist je dat...

Lees verder op pagina 62

Landelijke ledikanten



Kom
vrijblijvend
proefliggen
in ons slaap-
centrum!

Langestraat 32, Genemuiden

Getoonde prijzen zijn op basis van een 2-persoons ledikant, excl. matras en bodem.

Klassieke ledikanten



Getoonde prijzen zijn op basis van een 2-persoons ledikant, excl. matras en bodem.

Onze hoofdkussens

Een goed, ergonomisch hoofdkussen vormt een belangrijk onderdeel van goede nachtrust. Helemaal als je last hebt van nek-, rug- en/of hoofdpijnklachten.

Onze hoofdkussens werken nauw samen met de functie van onze matrassen. Ze bieden optimale ondersteuning aan je nek en hoofd. Ze zijn namelijk gevormd naar de natuurlijke kromming van je nek en houden je wervelkolom in een rechte, ontspannen lijn. Dit vermindert spierspanning en voorkomt



14 dagen uitproberen

Wist je dat je bij Contour Bedden gratis en zonder enige verplichting diverse kussens 14 dagen lang thuis mag uitproberen? Net zo lang totdat je het beste hoofdkussen hebt gevonden. Goed om te weten: testkussens worden grondig gereinigd voordat we ze uitlenen.

Wist je dat...

overbelasting van de nekweversels. De kussens zorgen dat je hoofd niet te hoog of te laag ligt, waardoor je schouders kunnen ontspannen. Vooral voor zijslapers is het essentieel dat de schouder voldoende ruimte krijgt.

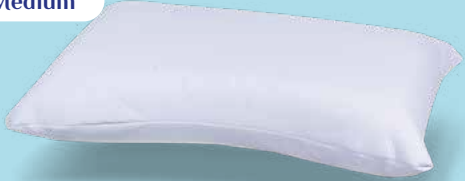
Ademend en anti-allergisch

Onze hoofdkussens bestaan uit duurzame, ademende materialen zoals natuurlatex. Dit zorgt ervoor dat ze zich perfect aanpassen de contouren van je hoofd en nek. Daarnaast zijn al onze kussens anti-allergisch en staan ze bekend om hun goede ventilatie, wat transpiratie en te veel warmte voorkomt. Ook hebben ze een afneembare hoes.

Zes typen hoofdkussens

Contour Bedden heeft zes typen hoofdkussens. Daarmee bieden we een groot aantal mogelijkheden qua pasvorm, hoogte, hardheid en materiaal.

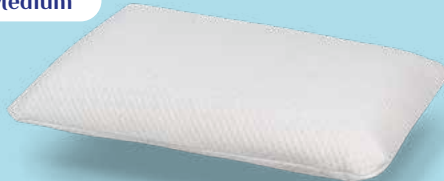
Soft
Medium



CoCo Cooling
→ Hoogtes 9, 12 en 14 cm
→ Kern: natuurlatex
→ Speciale verkoelende tijk

Vanaf €189,-

Soft
Medium



Montange
→ Hoogtes 12 en 14 cm
→ Kern: latex

Vanaf €87,50

Soft
Medium



Sunflower
→ Hoogtes 10, 13 en 15 cm
→ Kern: profiellatex
→ Tijk: dons

Vanaf €189,-

Soft
Medium



Esvera
→ Hoogtes 9, 12 en 14 cm
→ Kern: natuurlatex
→ Tijk: dons

Vanaf €159,-

Soft
Medium



Frio
→ Hoogtes 7, 10, 12 en 14 cm
→ Kern: koudschuim

Vanaf €145,-

Soft
Medium
Stevig



Valley
→ Hoogtes 9, 12 en 14 cm
→ Kern: geprofileerd natuurlatex

Vanaf €159,-



Ons beddengoed

Om het plaatje helemaal compleet te maken, heeft Contour Bedden een ruim assortiment aan beddengoed. Denk aan hoogwaardige dekbedden, hoeslakens en dekbedovertrekken.

Een goed dekbed draagt – door comfort en de juiste hoeveelheid warmte/koeling – bij aan een ongestoorde nachtrust. Contour Bedden heeft een ruime collectie van meer dan 150 hoogwaardige dekbedden, van verschillende materialen. Verkrijgbaar in de breedtematen 70, 80, 90, 100, 120, 140, 160, 180, 200 en 220 cm en lengtematen 190, 200, 210, 220 en 240 cm.

Bamboe dekbed

Onze bamboe dekbedden zijn geschikt voor alle seizoenen. Ze staan bekend om hun uitstekende ventilatie en vochtregulatie. Deze lichte dekbedden zijn van nature ademend en voeren vocht en warmte snel af. In de winter houdt dit type dekbed juist warmte vast. Bamboe is van nature anti-bacterieel en schimmelwerend. Perfect voor mensen met allergieën of een gevoelige huid. Bamboevezels voelen glad en luxe aan, vergelijkbaar met zijde.

Contour Bedden heeft een collectie van meer dan 150 hoogwaardige dekbedden



Donzen dekbed

Donzen dekbedden bieden een fijne combinatie van luxe, comfort en functionaliteit. Ze zijn licht van gewicht. Toch hebben ze een uitstekende warmte-isolatie dankzij hoogwaardig ganzendons. Dons is van nature ademend en vochtregulerend, waardoor het dekbed zich aanpast aan elk seizoen. Dankzij de dichte tijk en NOMITE-certificering zijn ze geschikt voor mensen met een huisstofmijtallergie.

Tencel® dekbed

Een Tencel® dekbed neemt moeiteloos vocht op en ventileert uitstekend. Het dekbed voelt zijdezacht aan, is huidvriendelijk en van nature anti-bacterieel. Tencel is bovendien volledig plantaardig en duurzaam geproduceerd uit FSC-hout, zonder chemisch afval. Dankzij het lichte en soepele karakter sluit het dekbed zich zacht om je heen, zonder te benauwen.

Zijden dekbed

Een zijden dekbed staat voor pure luxe. De natuurlijke zijdevezel is erg zacht, ultralicht



en valt soepel om je heen voor een bijna gewichtloos gevoel. Dankzij de uitstekende temperatuur- en vochtregulatie slaap je altijd comfortabel: koel in de zomer, warm in de winter. Zijde is bovendien hypoallergeen, anti-bacterieel, duurzaam geproduceerd en vormvast (bij goed onderhoud).

Wollen dekbed

Slapen onder een wollen dekbed voelt als een warme knuffel van de natuur. Wol ademt mee met je lichaam. Het houdt je warm in

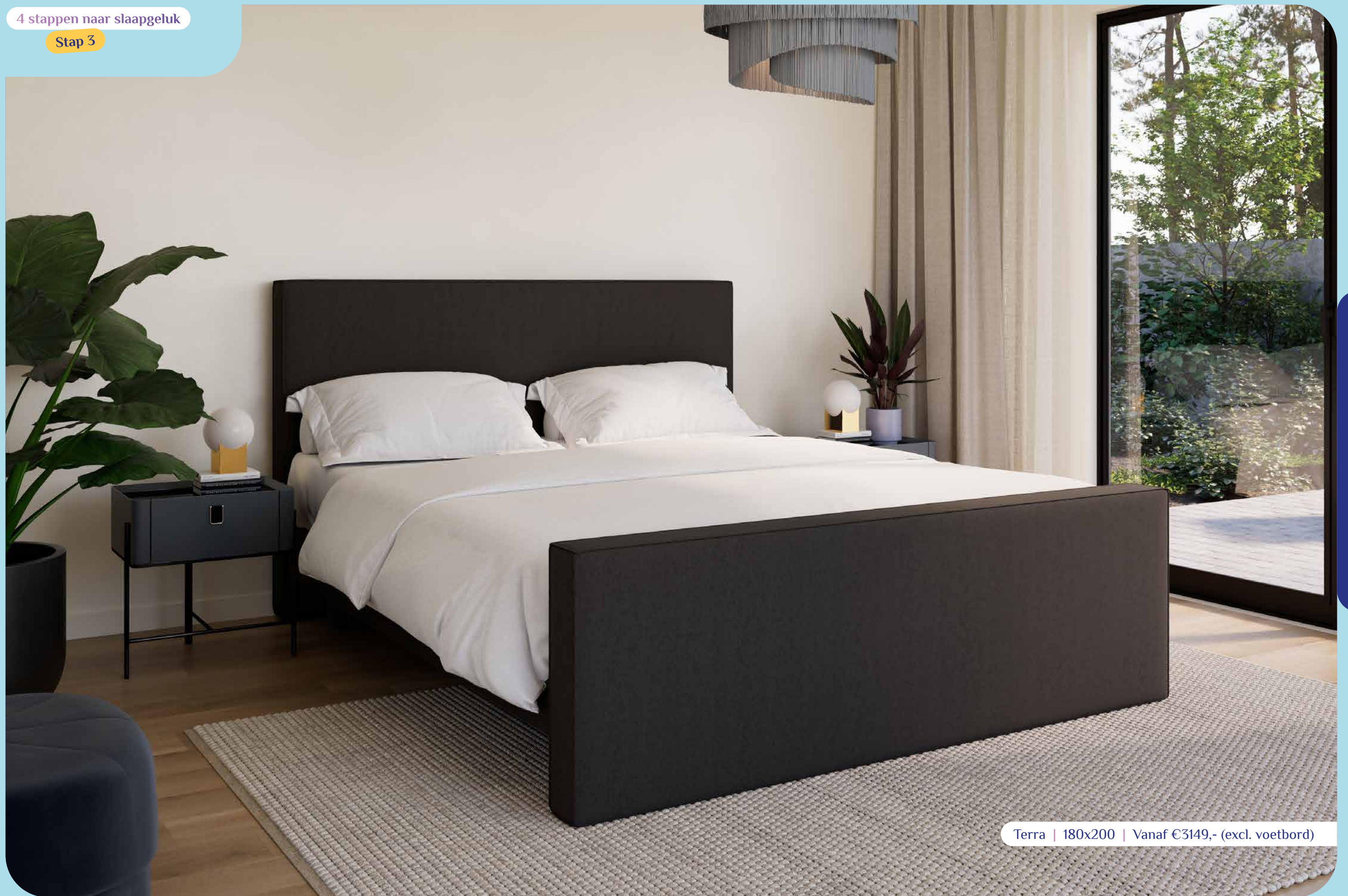
de winter en koel in de zomer. Ook voert het vocht moeiteloos af. Dankzij het natuurlijke wolvet is het van nature anti-bacterieel en minder aantrekkelijk voor huisstofmijt. Het wat zwaardere gewicht geeft een geborgen gevoel.

Synthetische dekbedden

Synthetische dekbedden van gerecyclede PET-flessen zijn licht, vormvast en onderhoudsvriendelijk. Ze drogen snel, zijn wasbaar op hoge temperaturen en daarmee perfect voor mensen met allergieën. Dankzij de moderne vezelstructuur bieden ze goede warmte-isolatie. En dat alles tegen een betaalbare prijs.

Hoeslakens en moltons

Ook kun je kiezen uit verschillende soorten comfortabele hoeslakens: katoen, satijn, percal, flanel en jersey. En moltons, die de levensduur van je matras verlengen. We laten je in ons slaapcentrum graag de mogelijkheden zien!



Terra | 180x200 | Vanaf €3149,- (excl. voetbord)



Stap 4

Bieden van blijvende nazorg

Bij Contour Bedden rusten we niet tot jij je slaapgeluk hebt gevonden. Dat betekent dat we ook ná je aankoop voor je blijven klaarstaan.



We zijn intrinsiek gemotiveerd om jouw slaapproblemen te verhelpen en je perspectief te bieden op een energiekeer leven. We gaan daarom ver in onze service. Dat begint al bij het gratis brengen en installeren van je bedsysteem, zodat je zeker weet dat deze optimaal zijn werk voor jou kan doen. Ook nemen we desgewenst je oude bed en/of matras kosteloos mee.

Gratis breng- en installatieservice

We brengen jouw nieuwe bedsysteem gratis bij je thuis, op een moment dat jou schikt. Gaat het om een matras? De tillen we deze voor je naar de slaapkamer. Heb je ook gekozen voor een boxspring of ledikant met lattenbodem? Dan installeren we deze gratis voor je.

Gratis!

90 dagen slaapgarantie

Voor jouw zekerheid van keuze bieden we slaapgarantie. Dat betekent dat je jouw matras 90 dagen mag uitproberen; een periode die sowieso nodig is om optimaal te kunnen wennen. Onze jarenlange ervaring stelt ons in staat om een matras te bieden dat jouw lichaam echt nodig heeft. Je hoeft er dus niet zelf een uit te kiezen, zonder dat je weet wat precies bij jou past. Zo verkleinen we de kans aanzienlijk dat een gekozen matras niet het juiste is.

Mocht dit tóch het geval zijn? Dan mag je 'm kosteloos omruilen voor een andere uitvoering in dezelfde serie. Onze hoofdkussens mag je 14 dagen vrijblijvend en kosteloos uitproberen. Net zo lang totdat je de beste uitvoering hebt gevonden. Natuurlijk staan we óók voor je klaar als je andere slaapproblemen ondervindt. We zoeken altijd naar een oplossing.

Kom vrijblijvend langs in ons slaapcentrum!

Langestraat 32, Genemuiden

Vrijblijvend oriënteren

We hopen dat je een goed beeld hebt gekregen van ons slaapsysteem en -filosofie. Ben je nieuwsgierig geworden? Je bent altijd welkom om je vrijblijvend te komen oriënteren in ons slaapcentrum. Ook staan we telefonisch en per mail voor je klaar om vragen te beantwoorden!

Bel: 038 - 234 00 30

App: 06 - 271 020 00

Mail: info@contourbedden.nl

Gratis slaapanalyse plannen

Wil je een gratis slaapanalyse in ons slaapcentrum? Dan adviseren we je om deze in te plannen via onze site. Zo weten we zeker dat we alle tijd voor je hebben. Tijdens je afspraak voeren we de verschillende

CBW-erkend slaapcentrum

Contour Bedden is een CBW-erkend slaapcentrum. Dat betekent dat we voorwaarden bieden die jou als consument extra bescherming en zekerheid geven. Kijk voor meer info hierover op: www.cbw-erkend.nl



Je oude bed en/of matras mee retour?

Naast dat we je nieuwe bed installeren, nemen we desgewenst ook je oude mee retour. Dat scheelt jou zwaar tilwerk of eventuele afvoerkosten. Materialen die nog herbruikbaar zijn, laten we op een verantwoorde manier recycleren.

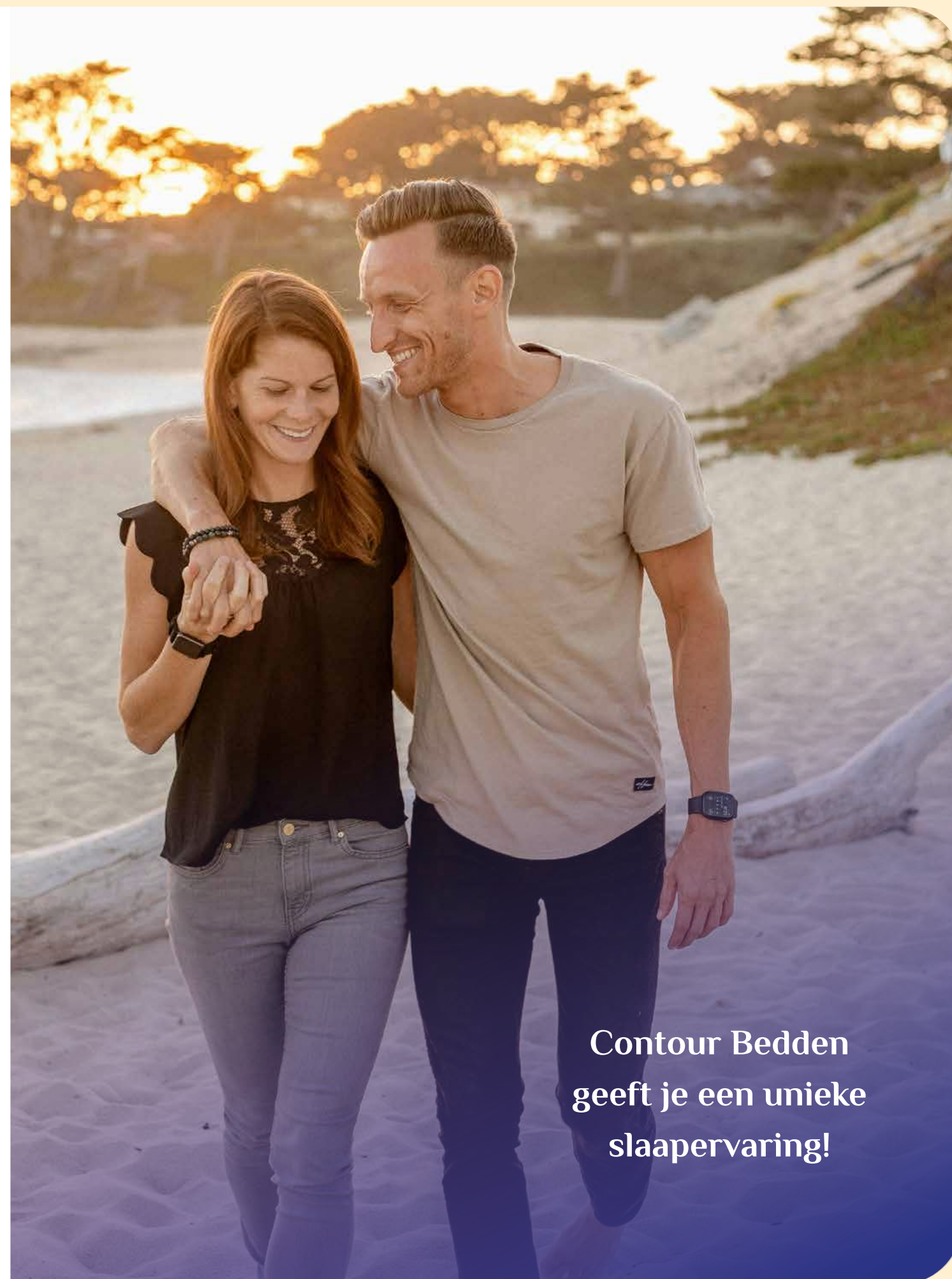
metingen uit (zie pagina's 16 t/m 19). Je krijgt daarna een slaapsensor mee naar huis om het onderzoek te vervolgen.

Slaapsensor aanvragen

Ook is het mogelijk om eerst de slaapsensor thuis te gebruiken en op een later moment de metingen in ons slaapcentrum uit te laten voeren. We houden dan wél eerst een korte intake en uitleg in onze winkel, waarna je de slaapsensor mee naar huis krijgt. We maken dan meteen een afspraak voor het vervolgonderzoek.

Slaapanalyse aan huis

Kun je niet naar ons slaapcentrum komen? Geen probleem. We komen graag naar je toe om de slaapanalyse uit te voeren. Vooraf hebben we dan kort telefonisch overleg om een en ander door te spreken!



**Contour Bedden
geeft je een unieke
slaapervaring!**

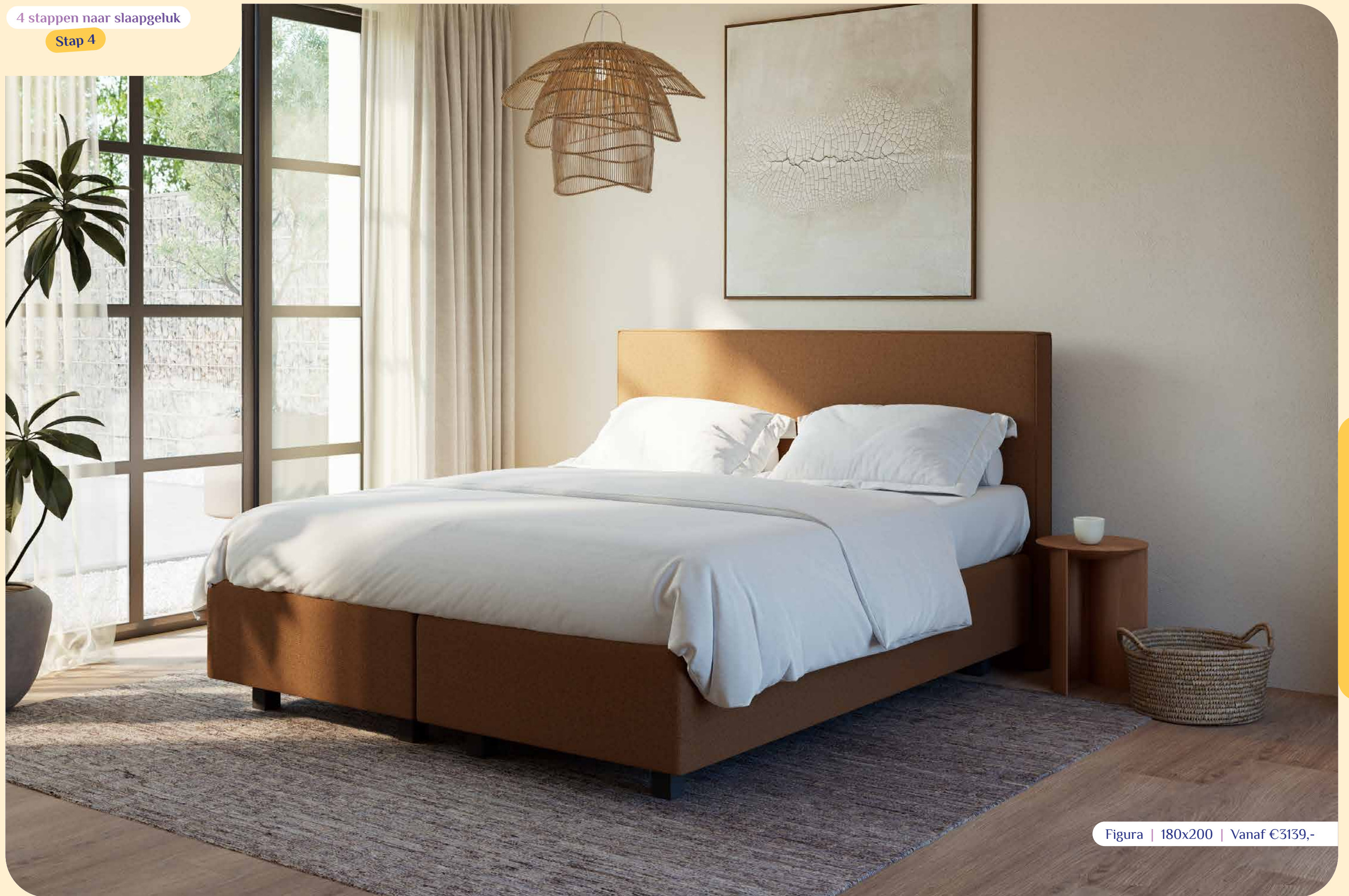


Figura | 180x200 | Vanaf €3139,-



Matrassen — Bedden & Boxsprings — Beddengoed

contourbedden.nl

Contour Bedden
Geeft vorm aan slaapgeluk

Openingstijden

Zondag 12.00 - 17.00 uur
Maandag 12.00 - 17.00 uur
Dinsdag 10.00 - 17.00 uur
Woensdag 10.00 - 17.00 uur
Donderdag 10.00 - 17.00 uur
Vrijdag 10.00 - 17.00 uur
Zaterdag 10.00 - 16.00 uur

Stelling: in overleg met de klant wordt bepaald of de stelling wordt gebruikt.

Contour 038 - 234 00 30

Maak contact

Breng een bezoek aan ons slaap- centrum!

Contactgegevens

Langestraat 32
8281 AM Genemuiden

038 - 234 00 30
info@contourbedden.nl
www.contourbedden.nl

Openingstijden

Zondag	Gesloten
Maandag	Op afspraak
Dinsdag	10.00 - 17.00
Woensdag	Op afspraak
Donderdag	10.00 - 17.00
Vrijdag	10.00 - 17.00
Zaterdag	10.00 - 16.00



MATRAS
RECYCLING
NEDERLAND



Zeker
van je
aankoop



CSW
erkend

Maak eenvoudig online een afspraak